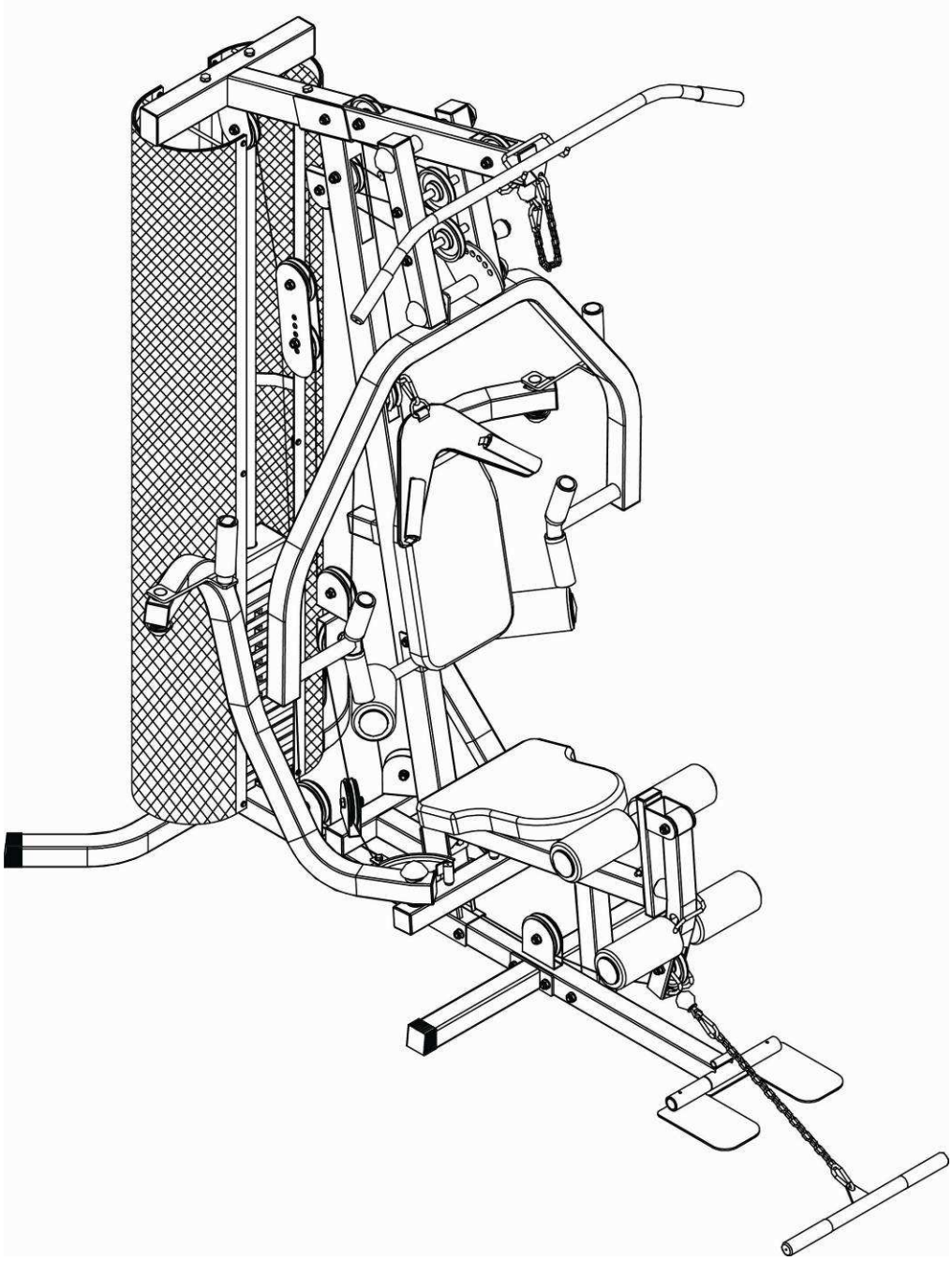
MOOVYOO

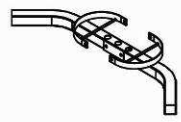
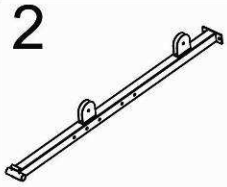
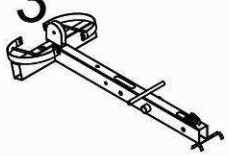
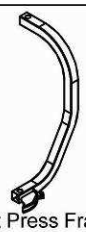
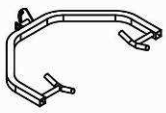
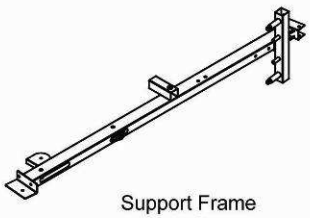
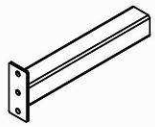
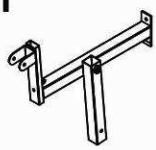
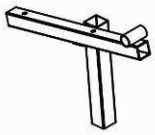
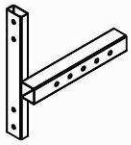
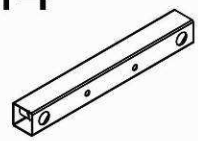
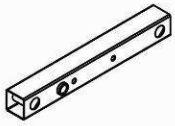
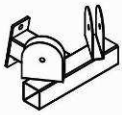
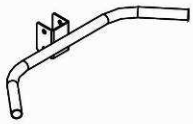
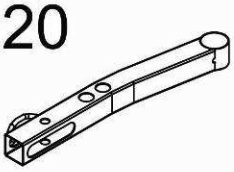
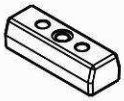
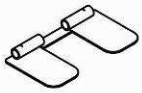
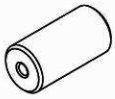
CARBON X PRESS

GIMNASIO HOGAREÑO

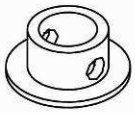
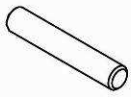
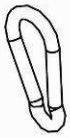
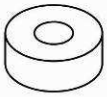
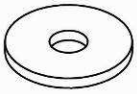


MANUAL DEL USUARIO

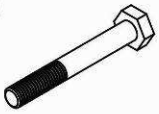
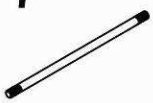
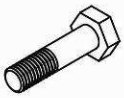
LISTA DE PARTES CON DIBUJOS

1  Rear Base Frame 1PC	2  Base Frame 1PC	3  Upper Cross Beam 1PC	4 Left Press Frame 1PC	5  Right Press Frame 1PC
6  Press Arm 1PC	7  Support Frame 1PC		8  Front Base Frame 2PCS	9 Weight Guide Tube 2PCS
10 Plastic Bushing 2PCS	11  Seat Support Frame 1PC	12  Seat Frame 1PC	13  Backrest Support Frame 1PC	14  Right Connect Frame 1PC
15  Left Connect Frame 1PC	16  Bracket Support 1PC	17  Hand Bar 1PC	18 Lat Bar 1PC	19 Foam Tube 2PCS
20  Leg Extension Frame 1PC	21 Hand Tube 2PCS	22 Lower Bar 1PC	23 Selector shaft 1PC	24 Backrest Cushion 1PC
25 Seat Cushion 1PC	26 Weight Plate 11PCS	27  Top Weight Plate 1PC	28  Footplate 1PC	29 Footplate Fixed Tube 1PC
30 Pulley Patch 2PCS	31 Reverse U 1PC	32  Leg Foam Roller 6PCS	33 Ankle Strap 1PC	34 Round Cap(long) 2PCS

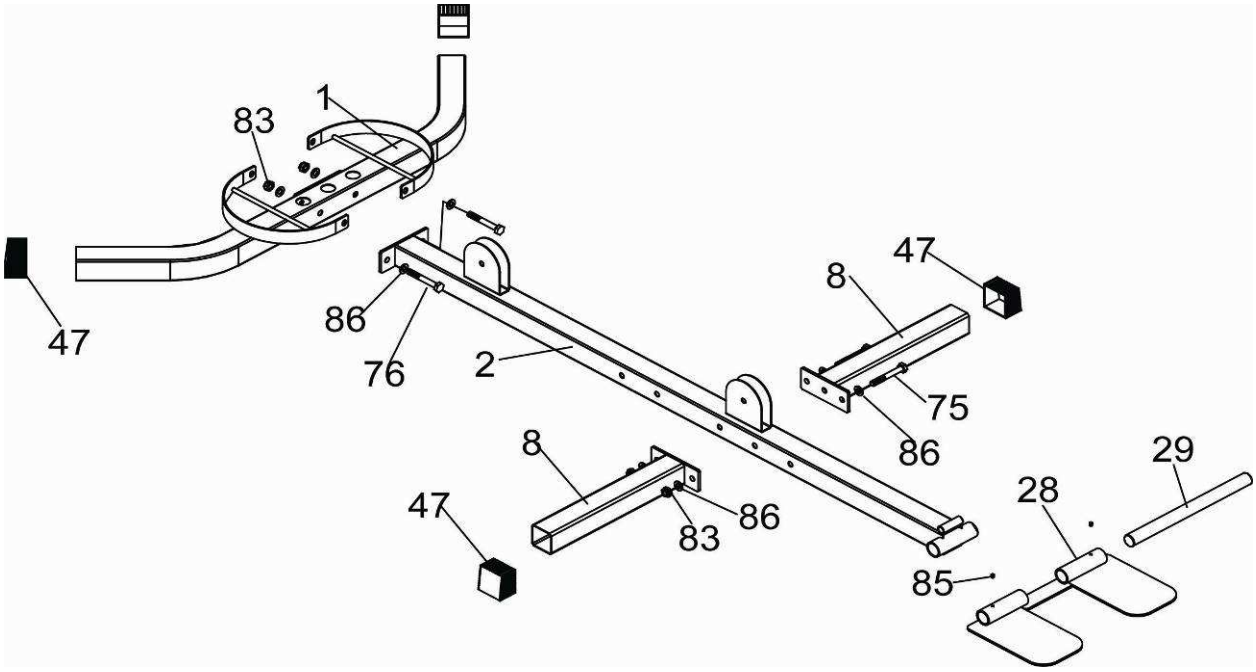
LISTA DE PARTES CON DIBUJOS

35  Selector Shaft Bushing 1PC	36 AB Strap 1PC	37 Chain(short) 1PC	38 Chain(long) 1PC	39 Shaft (M16) 2PCS
40  Selector Shaft Pin 1PC	41 Weight Selector Pin 1PC	42 Selector Shaft End Cap 1PC	43 Pull Pin(long) 1PC	44 Pull Pin(short) 2PCS
45  Pothook 5PCS	46 Pulley 17PCS	47 50mm Square End Cap 4PCS	48  Rubber Ring 2PCS	49 50*75mm Square End Plug 3PCS
50 50mm Square End Plug 15PCS	51 45mm Square End Plug 3PCS	52 32mm Round End Plug 6PCS	53 Bumper 1PC	54 Hand Grip 4PCS
55 Round Cap(short) 2PCS	56 Handle Foam 6PCS	57 25mm Round End Plug 2PCS	58 Plastic Dome Cap 8PCS	59 Steel Bushing (¢35*¢26) 2PCS
60 25mm Ronnd End Cap (big) 6PCS	61 Oil Bushing 20PCS	62 Safety Hook 1PC	63 Steel Bushing (¢16*¢11) 4PCS	64  Plastic Washer 1PC
65 25*50mm Square End Plug 4PCS	66 38mm Square End Plug 2PCS	67 Pulley Plastic Bushing (short) 2PCS	68 Pulley Plastic Bushing (long) 8PCS	69 Lower Cable 1PC

LISTA DE PARTES CON DIBUJOS

70 Upper Cable 1PC	71 Butterfly Cable 1PC	72 M10×100mm Hex Bolt 2PCS	73 M10×95mm Hex Bolt 1PC	74 M10×65mm Hex Bolt 1PC
75 M10×75mm Hex Bolt 3PCS	76  M10×70mm Hex Bolt 11PCS	77  Shaft (M10) 2PCS	78 M8 Washer 8PCS	79 M8×55mm Hex Bolt 2PCS
80  M10×40mm Hex Bolt 10PCS	81 M8×40mm Hex Bolt 2PCS	82 M10×20mm Hex Bolt 5PCS	83 M10 Nylock Nut 33PCS	84 M16 Nylock Nut 8PCS
85 Screw M5*5mm 4PCS	86 M10 Washer 67PCS	87 M16 Washer 8PCS	88 M8×25mm Hex Bolt 2PCS	89 M8 Nylock Nut 2PCS
90 Safety Cover 2PCS	91 Connective Plate 2PCS	92 M6X15mm Hex Bolt 12PCS	93 M6 Lock Nut 12PCS	94 M6 Washer 24PCS
95 Wrench 1PC	96 M10×115mm Hex Bolt 1PC			

INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE



PASO 1:

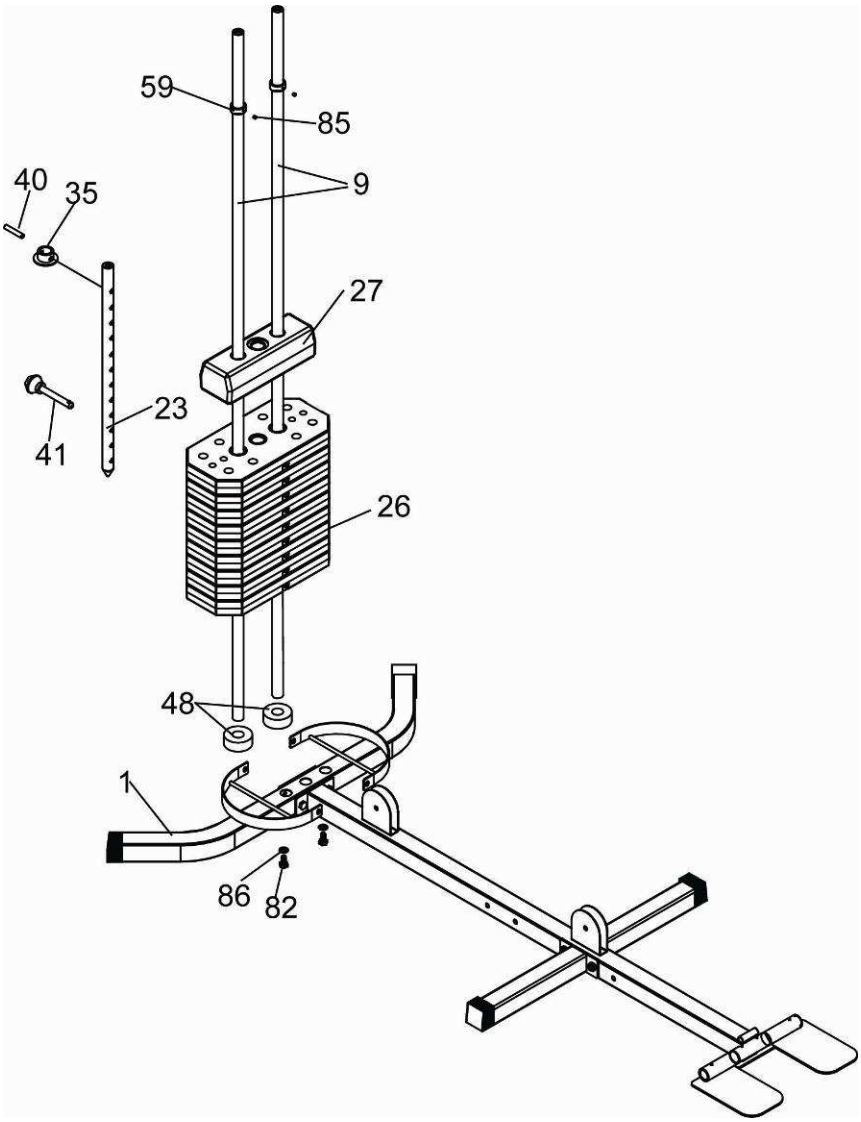
1. Inserte cuatro tapas de extremo cuadradas de 50 mm (47) en la estructura de base trasera (1) y en la estructura de base frontal (8).

2. Una la estructura de base trasera (1) a la estructura de base (2), usando pernos hexagonales 2*M10*70mm (76), arandelas 4*M10 (86) y tuercas nylock 2*M10 (83).

3. Una la estructura de base trasera (8) a la estructura de base (2), usando pernos hexagonales 2*M10*70mm (75), arandelas 4*M10 (86) y tuercas nylock 2*M10 (83).

4 . Conecte la placa para pies (28) a la estructura de base (2), usando el tubo fijo de la placa para pies (29) y tornillos 2*M5*5mm (85). (Nota: Los tornillos 2*M5*5mm (85) ya vienen pre-ensamblados en la placa para pies (28).)

INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE

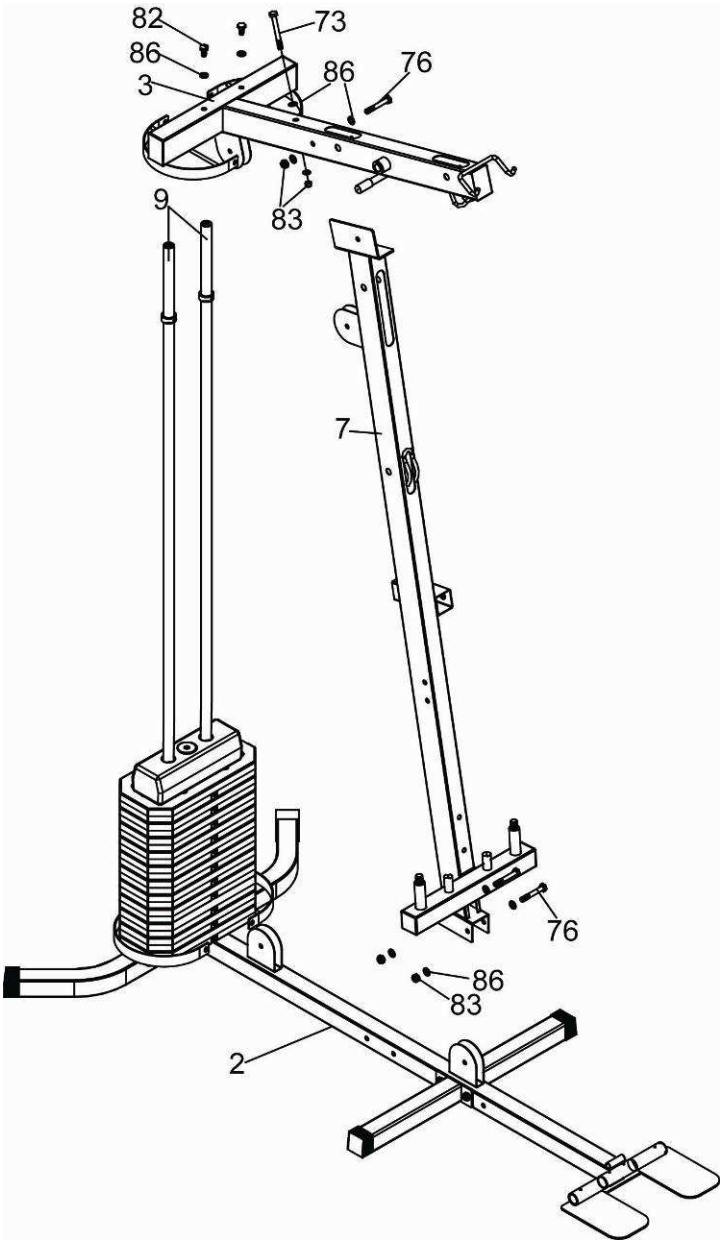


PASO 2:

1. Quite los pernos hex. 2*M10*20mm (82) y las arandelas 2*M10 (86) del tubo guía de pesas (9).
2. Inserte el tubo guía de pesas (9) en la estructura de base trasera (1), usando pernos hex. 2*M10*20mm (82) y arandelas 2*M10 (86).
3. Deslice dos aros de goma (48) por el tubo guía de pesas (9).
4. Deslice once pesas (26) por el tubo guía de pesas (9).
5. Deslice el casquillo del eje selector (35) por el eje selector (23) en el primer orificio y fíjelo con la clavija del eje selector (40). Inserte el eje selector (23) en el orificio de la pesa (26).
6. Deslice la pesa superior (27) hacia abajo del eje selector (23).
7. Inserte la clavija del selector de pesas (41) en el orificio de la pesa deseada y ajuste.
8. Deslice dos casquillos de acero (⌀35*⌀26)(59) hacia arriba del tubo guía de pesas (9), usando tornillos 2*M5*5mm (85).

(Nota: Los tornillos 2*M5*5mm (85) ya vienen pre ensamblados en los casquillos de acero (⌀35*⌀26) (59).)

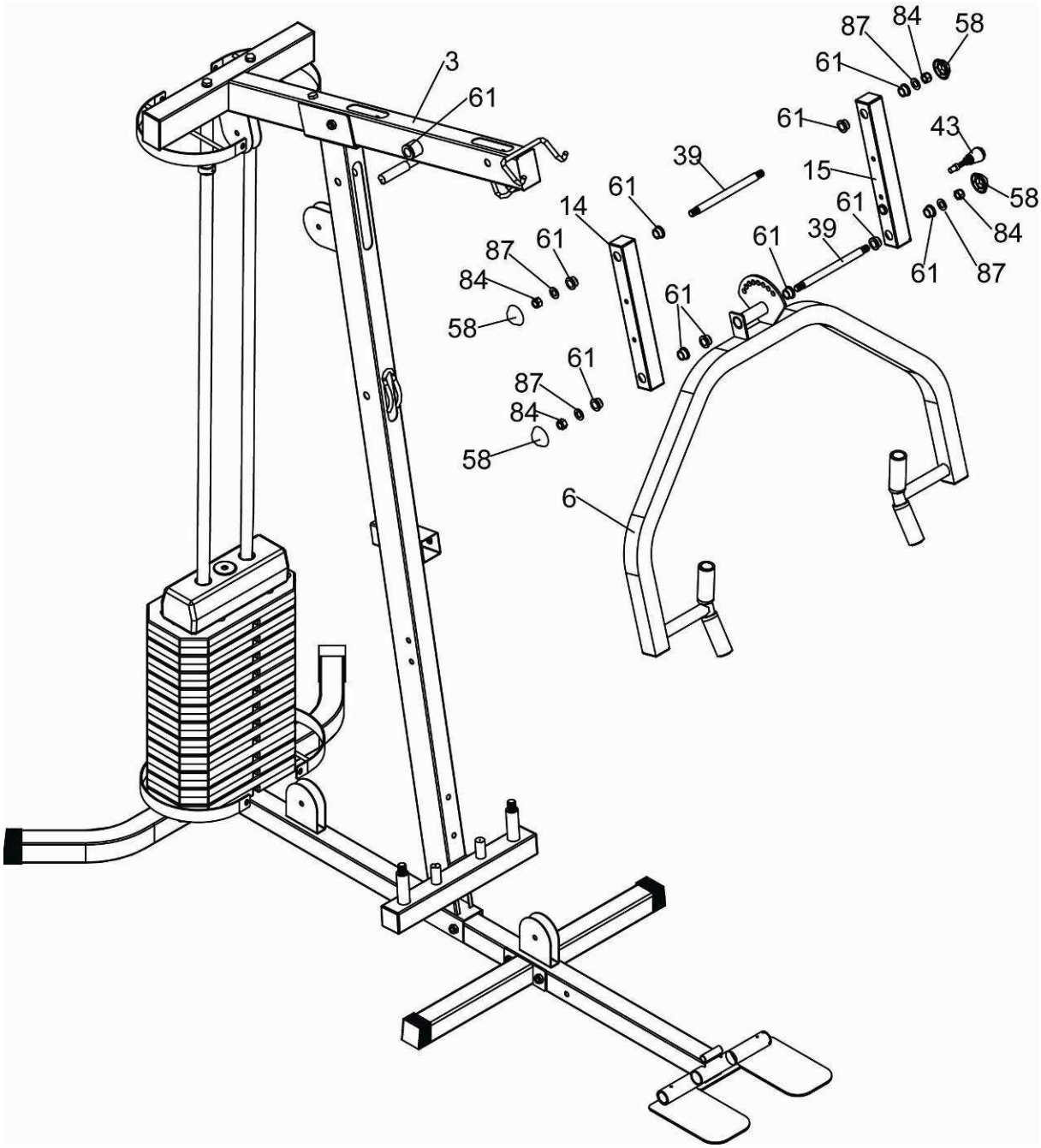
INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE



PASO 3:

1. Conecte la estructura de soporte (7) a la estructura base (2), usando pernos hex. 2*M10*70mm (76), arandelas 4*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).
2. Quite los pernos hex. 2*M10*20mm (82) y las arandelas 2*M10 (86) del tubo guía de pesas (9).
3. Conecte la viga cruzada superior (3) en el tubo guía de pesas (9), usando pernos hex. 2*M10*20mm (82) y arandelas 2*M10 (86).
4. Conecte la viga cruzada superior (3) a la estructura de soporte (7), usando pernos hex. M10*95mm (73) y M10*70mm (76), arandelas 4*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).

INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE

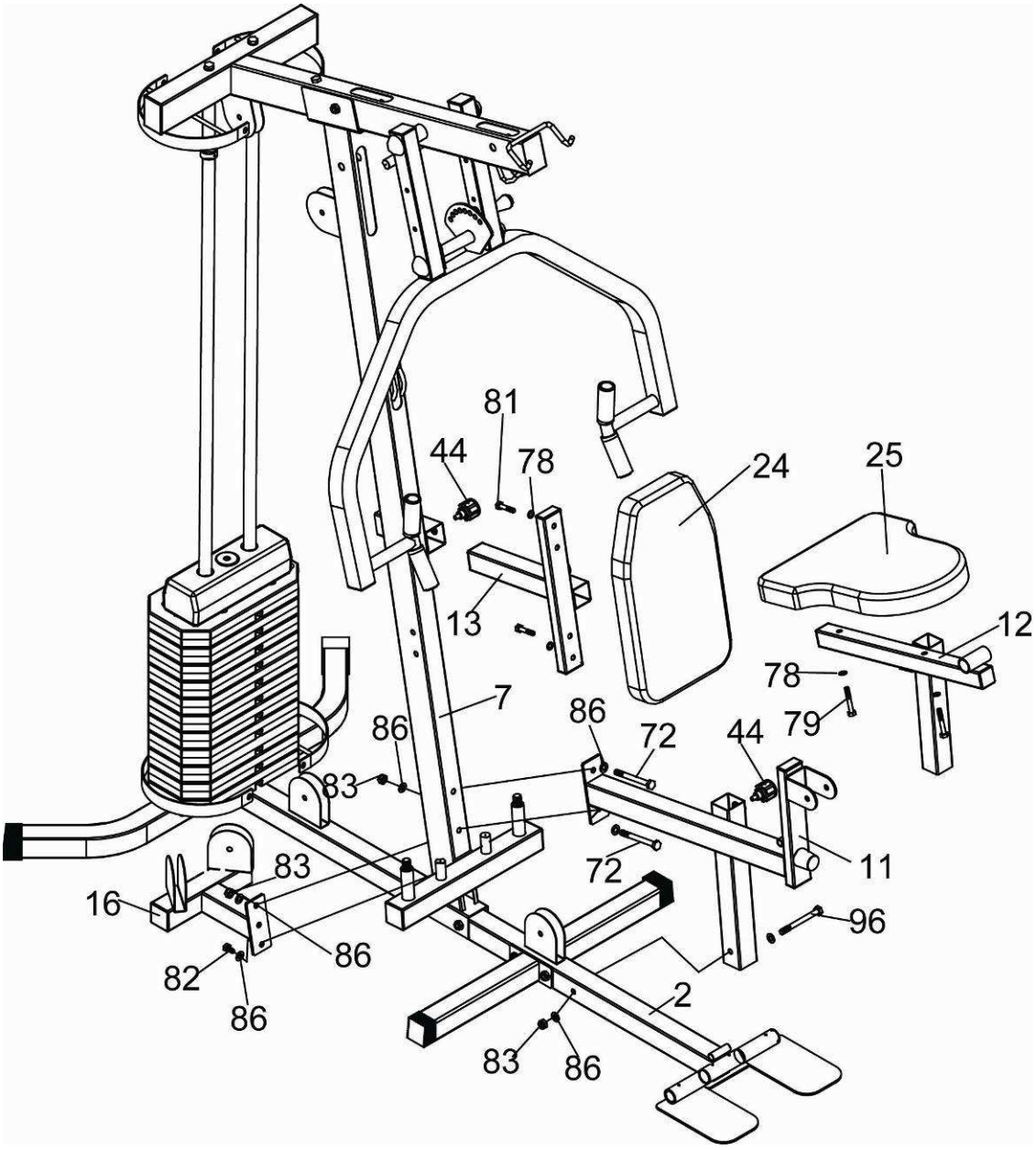


PASO 4:

1. Una las estructuras de conexión izquierda y derecha (15&14) a la viga cruzada superior (3), usando el eje (M16) (39), casquillos 6* (61), arandelas 2*M16 (87), tuercas Nylock 2*M16 (84) y tapas de plástico 2* (58).
2. Coloque el brazo de presión (6) en las estructuras de conexión izquierda y derecha (15 y 14), usando el eje (M16) (39), casquillos 6* (61), arandelas 2*M16 (87), tuercas Nylock 2*M16 (84) y 2 tapas de plástico (58).
3. Inserte la clavija (43) en el orificio simple del brazo de presión (6) con cualquiera de los orificios de las placas tipo abanico.

(Nota: La clavija (43) ya viene pre ensamblada en la estructura de conexión izquierda (15))

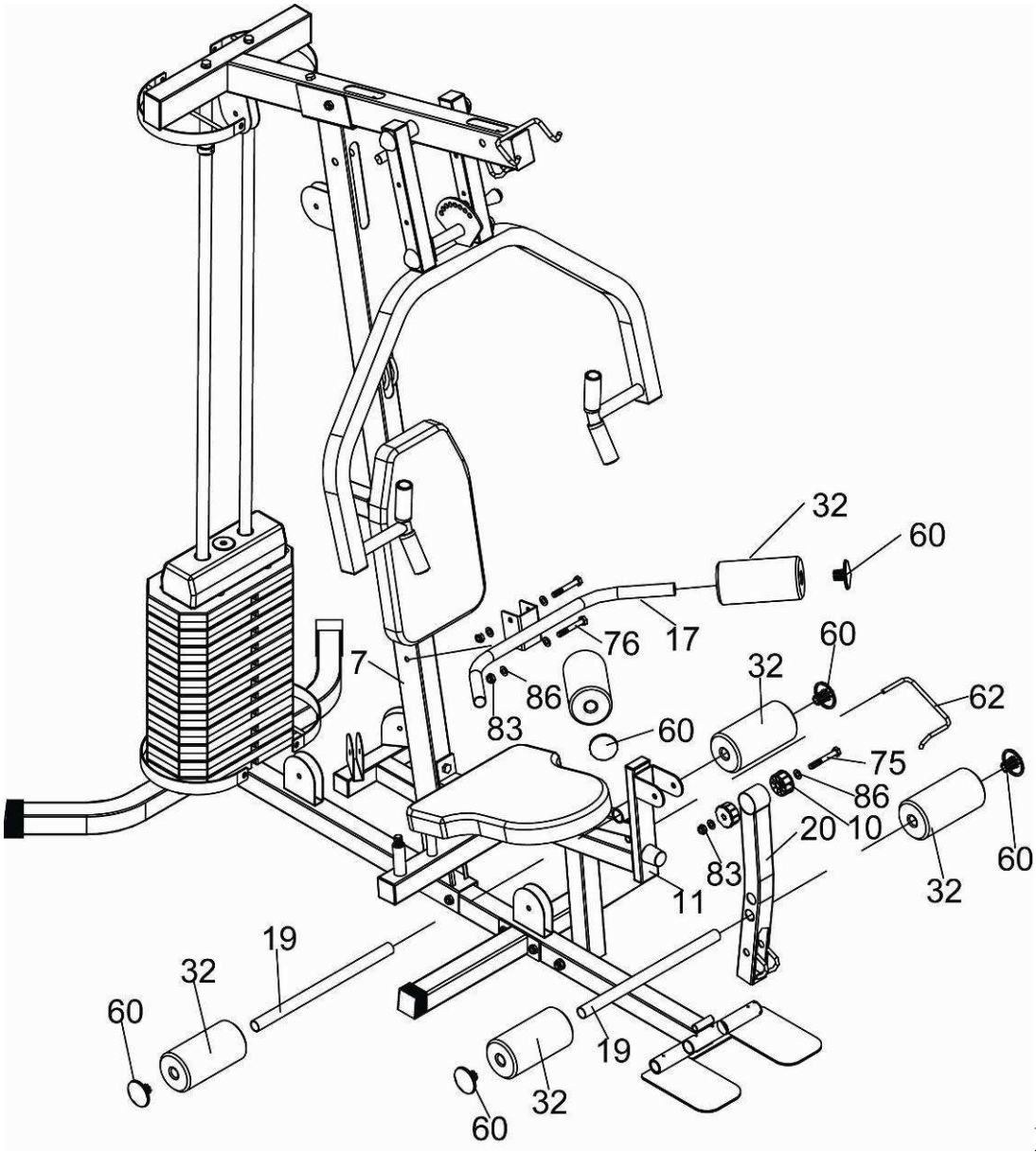
INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE



PASO 5:

1. Conecte la estructura del bracket (16) y la estructura de soporte del asiento (11)a de soporte (7) usando pernos hex. 2*M10*100mm (72), pernos hex. M10*20mm (82), arandelas 5*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).
2. Conecte la estructura de soporte del asiento (11) a la estructura base (2), usando pernos hex. M10*115mm (96), arandelas M10 (86) y una tuerca Nylock (83).
3. Coloque la almohadilla del asiento (25) en la estructura del asiento (12), usando pernos hex. 2*M8*55mm (79), arandelas 2*M8 (78).
4. Inserte la estructura del asiento (12) en la estructura de soporte del asiento (11) usando la clavija (44).
5. Coloque la almohadilla del respaldo (24) en la estructura de soporte del respaldo (13), usando pernos hex. 2*M8*40mm (81), arandelas 2*M8 (78).
6. Inserte la estructura de soporte respaldo (13) en la estructura de soporte (7) usando la clavija (44).

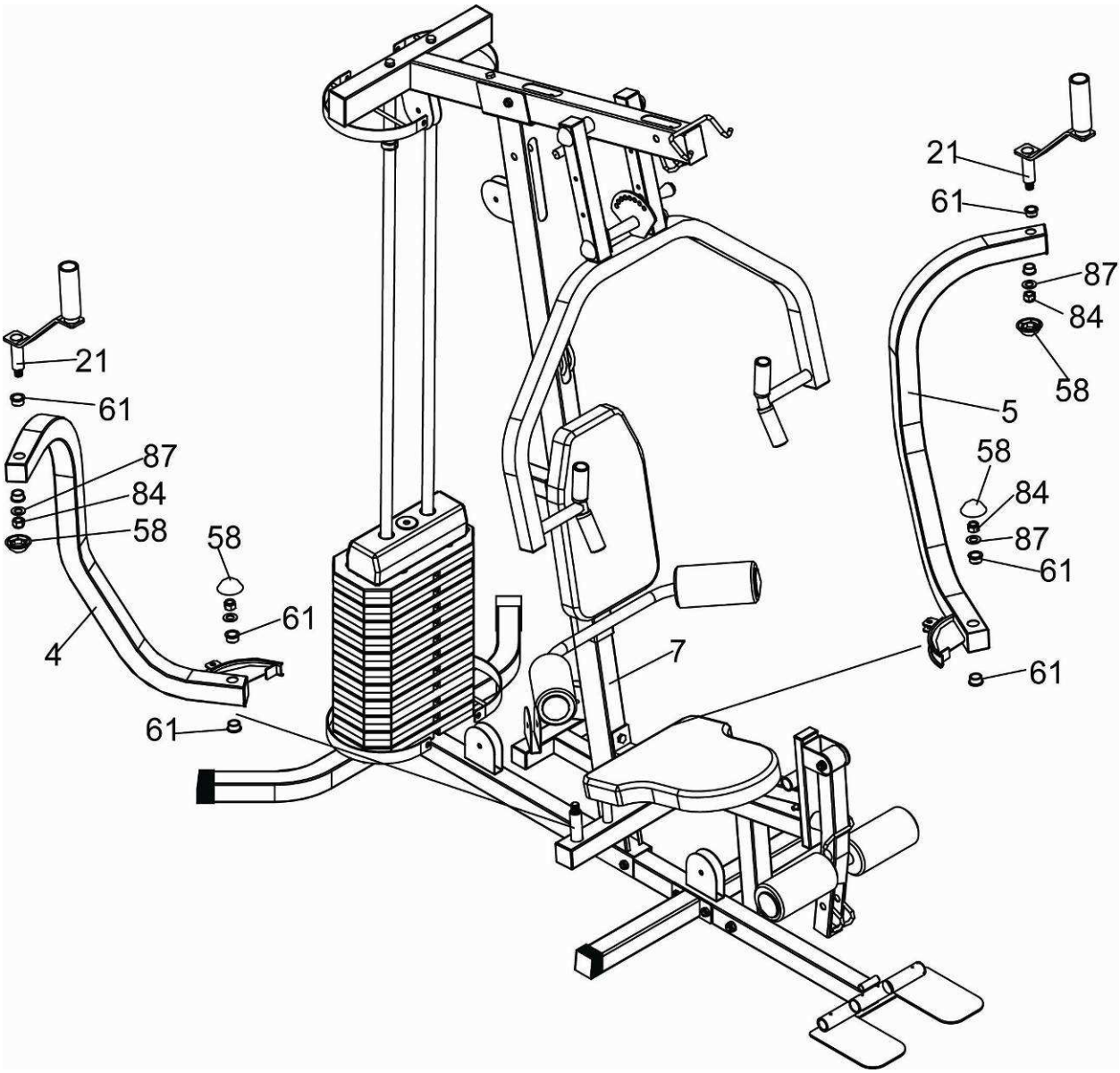
INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE



PASO 6:

1. Conecte el manillar (17) a la estructura de soporte (7), usando pernos hex. 2*M10*70mm (76), arandelas 4*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).
2. Deslice dos rodillos de espuma para las piernas (32) en el manillar (17), inserte dos tapas de extremo redondas de 25mm (grandes) (60) en el manillar (17).
3. Conecte la estructura de extensión de piernas (20) a la estructura de soporte del asiento (11), usando dos casquillos de plástico (10), pernos hex. M10*75mm (75), arandelas 2*M10 (86) y una tuerca Nylock M10 (83).
4. Inserte dos tubos de espuma (19) en la estructura de extensión de piernas (20) y la de soporte del asiento (11).
5. Deslice cuatro rodillos de espuma para las piernas (32) dentro del tubo de espuma (19), y luego inserte tapas de extremo redondas de 25mm (grandes) (60) en el tubo de espuma (19).
6. Coloque el gancho de seguridad (62) en la estructura de soporte asiento (11) y la estructura de extensión de piernas (20).

INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE



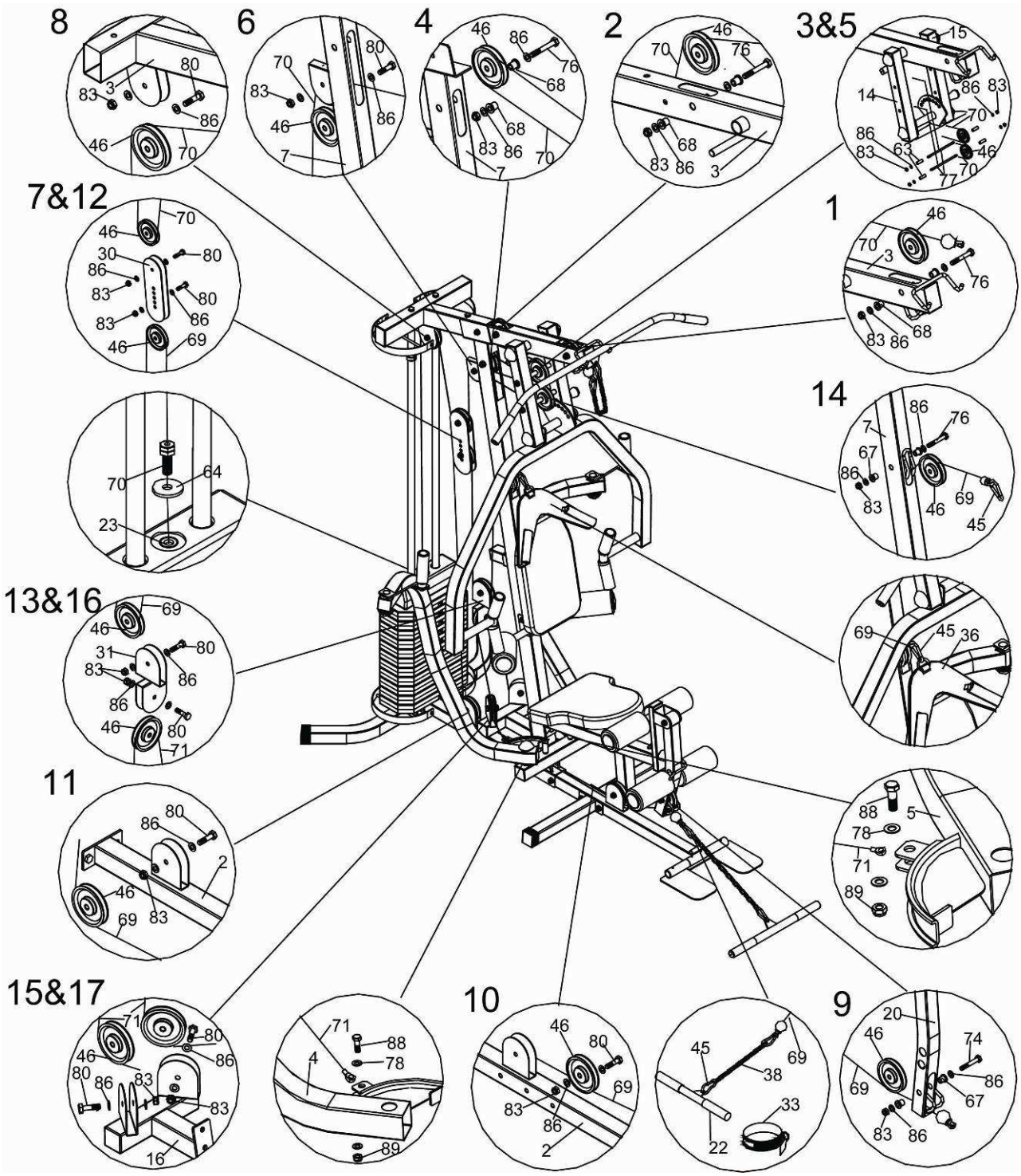
PASO 7:

1. Una la estructura de presión izquierda (4) a la estructura de soporte (7), usando dos casquillos (61), arandelas M16 (87), tuercas Nylock M16 (83) y tapas de plástico (58).
2. Arme la estructura de presión derecha (5) con el mismo método.
3. Coloque dos tubos de mano (21) en las estructuras de conexión izquierda y derecha (4 y 5), usando

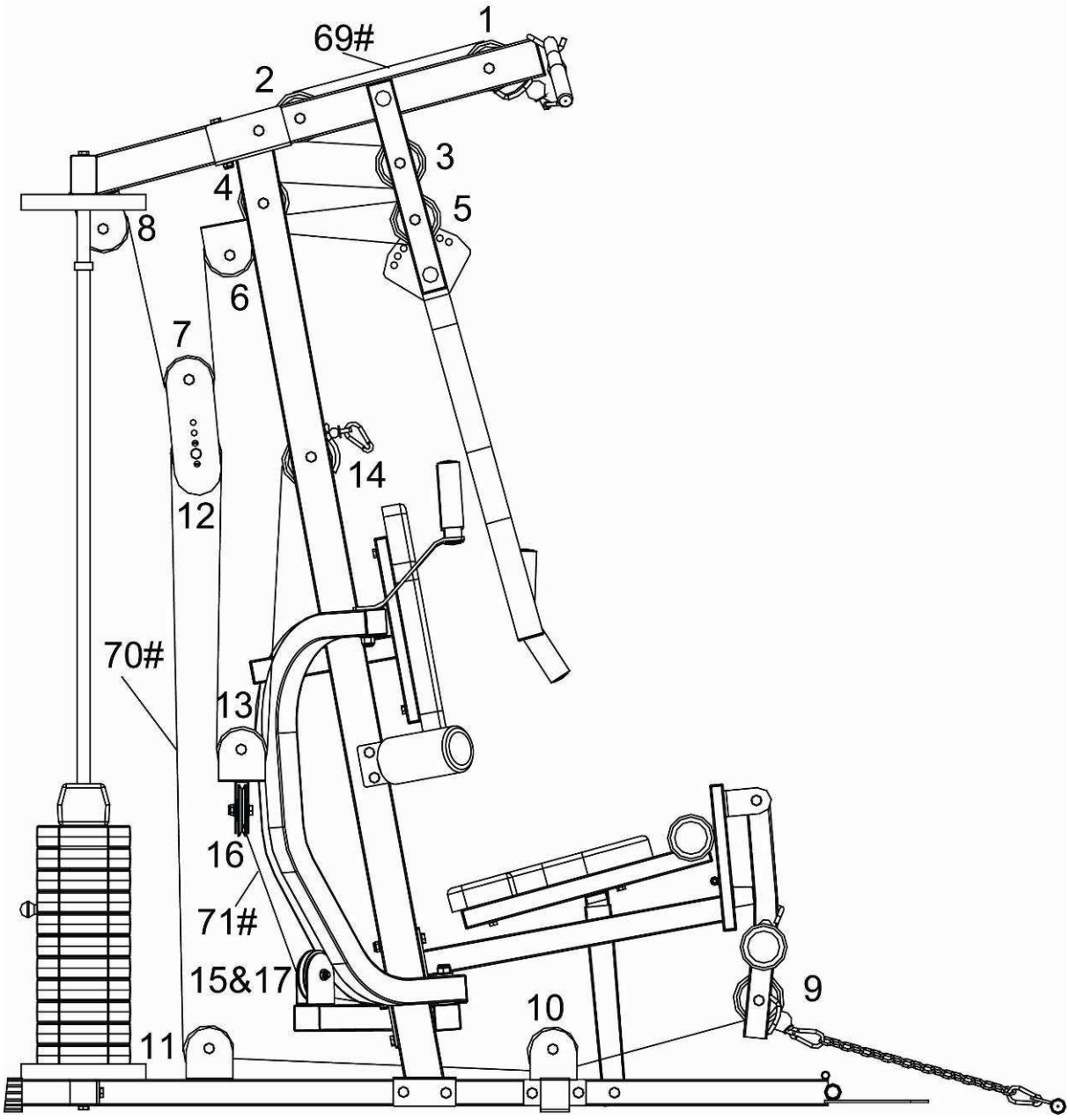
   4 casquillos (61), arandelas 2*M16 (87), tuercas Nylock 2*M16 (83) y

   2 tapas de plástico (58).

INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE



INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE



INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE

PASO 8:

1. Comience con el cable superior (70)

a. Con el cable superior (70) en la ranura de la polea (46), pase el cable superior (70) a través de la viga en cruz superior (3).

b. Instale las poleas N° 1 y 2 en la viga en cruz superior (3), usando pernos hex. 2*M10*70mm (76), 4 casquillos de plástico de polea (largos) (68), arandelas 4*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).

c. Instale la polea No.3 entre las estructuras de conexión izquierda y derecha (15&14), usando el eje (M16) (77), 2 casquillos de acero (⌀16*⌀11) (63), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).

d. Instale la polea N° 4 en la estructura de soporte (7), usando pernos hex. M10*70mm (76), 2 casquillos de plástico de polea (largos) (68), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).

e. Instale la polea No.5 entre las estructuras de conexión izquierda y derecha (15&14), usando el eje (M16) (77), 2 casquillos de acero (⌀16*⌀11) (63), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).

f. Instale la polea N° 4 en la estructura de soporte (7), usando pernos hex. M10*40mm (80), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).

g. Instale la polea N° 8 en la estructura de soporte (7), usando pernos hex. M10*40mm (80), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).

h. Conecte el extremo del cable superior (70) al eje selector (23) con una arandela plástica (64).

i. Una el otro extremo del cable superior (70) a la barra lateral (18) usando dos ganchos (45) y una cadena (corta) (37).

j. Instale la polea N° 7 en la placa de la polea (30), usando pernos hex. M10*40mm (80), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).

2. Armado del cable mariposa (71)

a. Conecte ambos extremos del cable mariposa (71) a las estructuras de presión izquierda y derecha (4 y 5), usando pernos hex. 2*M8*25mm (88), arandelas 4*M8 (90) y tuercas Nylock 2*M8 (89).

a. Con el cable mariposa (71) en la ranura de la polea (46), pase el cable mariposa (71) a través de la “U” de la polea en el soporte del bracket (16).

c. Instale la polea N° 15 y 17 en la estructura de soporte (16), usando pernos hex. 2*M10*40mm (80), arandelas 4*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).

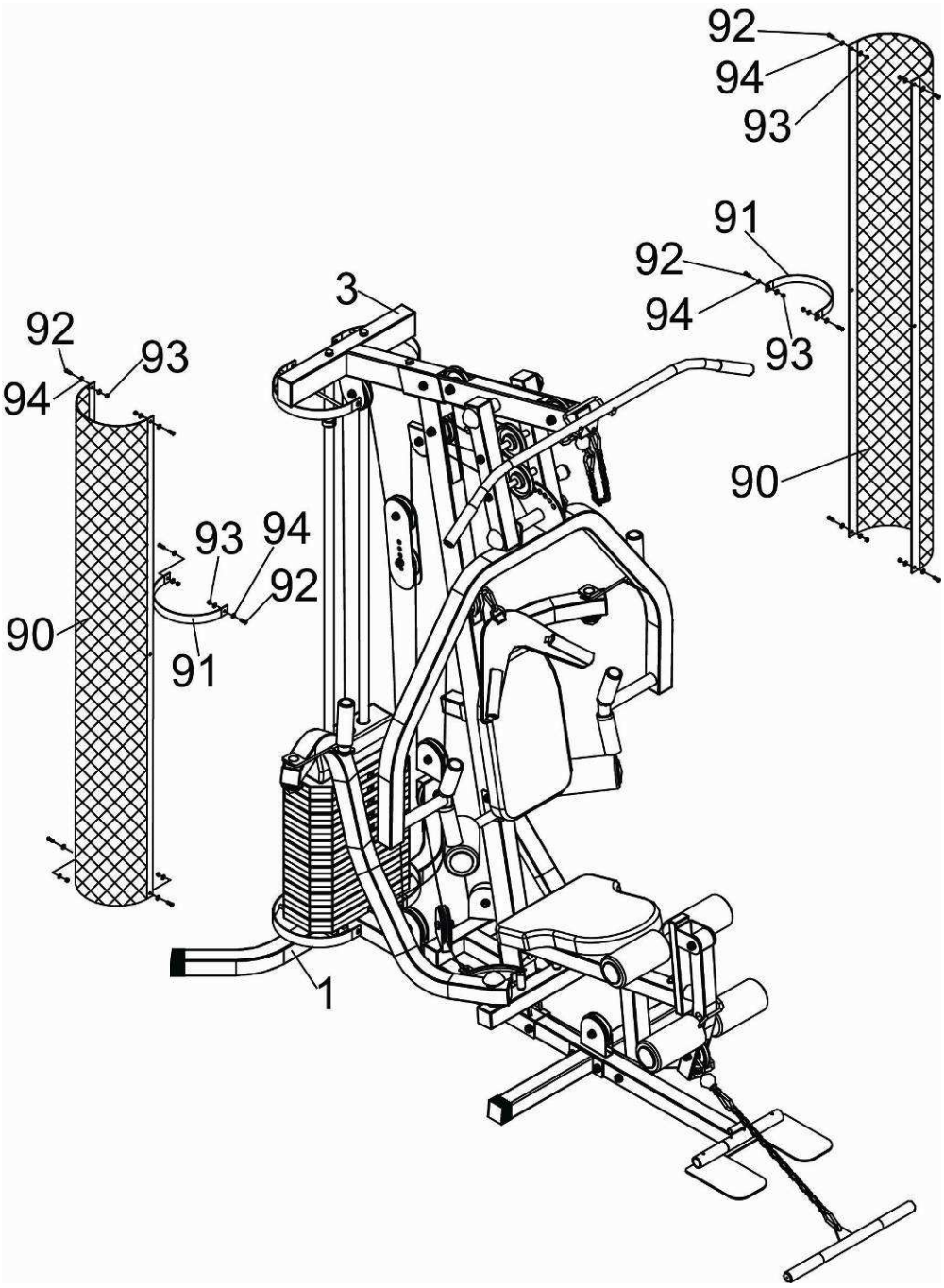
d. Instale la polea N° 16 en la “U” invertida (31), usando pernos hex. M10*40mm (80), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).

INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE

3. Armado del cable inferior (69)

a. Con el cable inferior (69) en la ranura de la polea (46), pase el cable a través de la estructura de extensión de las piernas (20).
b. Instale la polea N° 9 en la estructura de extensión de piernas (20), usando pernos hex. M10*65mm (78), 2 casquillos de plástico de polea (cortos) (67), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).
c. Instale la polea N° 10 y 11 en la estructura de base (2), usando pernos hex. 2*M10*40mm (80), arandelas 4*M10 (86) y tuercas Nylock 2*M10 (83).
d. Instale la polea N° 12 en la placa de la polea (30), usando pernos hex. M10*40mm (80), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).
e. Instale la polea N° 13 en la “U” invertida (31), usando pernos hex. M10*40mm (80), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).
f. Instale la polea N° 14 en la estructura de soporte (7), usando pernos hex. M10*70mm (76), 2 casquillos de plástico de polea (largos) (68), arandelas 2*M10 (86) y tuercas Nylock M10 (83).
g. Conecte la correa AB (36) al extremo del cable inferior (69) usando un gancho (45).
h. Conecte la barra inferior (22) o la correa para tobillo (33) al otro extremo del cable inferior (69) usando dos ganchos (45) y una cadena (larga) (38).

INSTRUCCIONES PARA EL MONTAJE



PASO 9:

1. Conecte la placa conectora (91) a la cubierta de seguridad (90), usando pernos hex. M6*15mm (92), ocho arandelas M6 (94) y cuatro tuercas de Nylon (93).
2. Una la cubierta de seguridad (90) a la estructura de base trasera (1) y a la viga en cruz superior (3), usando ocho pernos hex. M6*15mm (92), 16 arandelas M6 (94) y ocho tuercas de Nylon M6 (93).

DIAGRAMA DE DESPIECE